

Resumen de noticias, el mundo en 5 minutos.

27.01.10



5 minutos

elaborado por
SICAV S.A.

BBVA

Rediseño de Asunción y transporte costarán más de US\$ 160 millones

El proyecto de revitalización del microcentro capitalino y la modernización del sistema de transporte tendrán un costo de 160 millones de dólares, que serán financiados con fondos del Banco Interamericano de Desarrollo. Al reanudar su reunión, el Consejo de Ministros analizó ayer el tema en Mburuvicha Róga, cuyos detalles fueron esbozados por el ministro de Obras Públicas, Efraín Alegre, durante una conferencia de prensa. El secretario de Estado explicó que su equipo técnico presentó al presidente Fernando Lugo y los demás ministros los detalles de la millonaria obra que consistirá en la reconversión urbana que demandará unos 45 millones de dólares y la renovación en el sistema de transporte con una inversión de 115 millones de dólares. “Básicamente hablamos sobre este proyecto que está vinculado directamente a la revitalización del Centro de Asunción”, sostuvo. (La Nación)

Paraguay debe negociar con Argentina la nueva compensación por Yacyretá

El gobierno de Paraguay deberá negociar con Argentina un nuevo acuerdo para el desembolso del monto correspondiente a la compensación por cesión de la energía generada en la represa hidroeléctrica de Yacyretá. La EBY (Entidad Binacional Yacyretá) notificó que a la fecha se han transferido al fisco US\$104 millones, quedando pendientes US\$36 millones. En tanto, el director de la institución, Carlos Cardozo, dijo que ambos gobiernos deben acordar el monto correspondiente para este año, considerando que existe un “dinero acumulado”, sostuvo. En este sentido, explica que desde 2004 se debe acordar el pago de los recursos debido a que la Nota Reversal posterga dicho pago. Según manifiesta, esa nota es válida para Argentina, pero no para Paraguay, por lo que el acuerdo es indispensable que se realice. De no ser el caso, todo se postergaría para 2017. (América Economía)

Gobierno ratifica un PIB del 6% e inflación del 5%

Las perspectivas económicas del Gobierno para este año están direccionadas a estimar un crecimiento económico del 6%; según datos obtenidos del Banco Central del Paraguay. El ministro de Hacienda, Dionisio Borda, habló al respecto ayer, al finalizar las reuniones del Equipo Económico Nacional (EEN) y del Consejo de Empresas Públicas. Por otra parte, la inflación estimada es del 5% a nivel oficial, con un margen de más menos 2,5%, es decir que se podría ubicar entre el 2,5% y el 7,5%, según el titular del fisco. La presión tributaria se ubicaría en un 12%; mientras que el déficit estimado es del 2,2% del PIB, tal como lo expresó. Borda recordó que el Gobierno cuenta, a través de las entidades financieras, un monto de 247 millones de dólares para beneficiar a unos 123 mil compatriotas. Existe el énfasis de la política macroeconómica previsible y el sistema financiero sólido. (Ultima Hora)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



España será la única gran economía que se contraerá en 2010

Jarro de agua fría para las perspectivas de cara al año que acaba de comenzar. España será la única entre las grandes economías que, según el Fondo Monetario Internacional, estará en negativo en 2010. La actividad se contraerá seis décimas este año. Y para el que viene, el organismo financiero habla de un crecimiento del 0,9%, en este caso será el más débil del grupo. Las nuevas proyecciones del FMI mejoran en una décima el dato anticipado en otoño para 2010 y no tocan el de 2011. Unas pobres previsiones si se tiene en cuenta que el Fondo habla ya de "una recuperación con más vigor" del anticipado a escala global, que cifra en un 3,8% para el año en curso, ocho décimas más de lo dicho en octubre, y que suba al 4,3% el próximo. El grupo de las economías avanzadas crecerá un 2,1% en 2010 y tres décimas más en 2011. (El País)

Grecia recurre a China para intentar colocar su deuda

El Gobierno griego sondea la disposición de China para llevar a cabo la adquisición de un importante paquete de deuda pública de hasta 25.000 millones de euros, según informa el Financial Times'. La información apunta a que Goldman Sachs ha promovido en el gigante asiático la colocación de bonos griegos a la Administración Estatal de Divisas (Safe), encargada de gestionar las reservas en divisa extranjera de China. De hecho, Gary Cohn, director de operaciones de Goldman Sachs, realizó dos viajes a Atenas, el pasado mes de noviembre y en enero, para reunirse con el primer ministro griego, George Papandreou, y otros altos funcionarios del Gobierno. El diario británico apunta que Pekín no ha aceptado por el momento realizar tal adquisición, mientras Atenas rechaza la posibilidad de que un banco chino adquiera una participación "estratégica" en el Banco Nacional de Grecia. (Cinco Días)

S&P rebaja a negativa la perspectiva de la deuda de Japón y apunta caída de rating

La agencia de calificación crediticia Standard & Poor's Ratings Services ha reducido a negativa desde estable la perspectiva de la nota a largo plazo AA de la deuda pública de Japón como consecuencia de la menor flexibilidad de las políticas del Gobierno nipón, que podría desembocar en un recorte del rating de Japón si no se adoptan medidas para combatir las presiones deflacionistas y fiscales. Así, la calificadora de riesgos prevé que el Gobierno de Japón culmine su ejercicio fiscal el próximo 31 de marzo con uno de los mayores endeudamientos netos de entre los países con las notas de deuda más altas y advierte de que las políticas del nuevo Gobierno del Partido Democrático de Japón sugieren un menor ritmo de consolidación fiscal del previsto anteriormente, lo que, junto a otras medidas que no se espera que eleven la tendencia de crecimiento a medio plazo. (Invertia)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



5 minutos

TAM
FIDELIDADE

BBVA



Los beneficios de tu tarjeta BBVA Oro
te van a cambiar la forma de ver las cosas.

Acumulá puntos con TAM en todas tus compras.

Acompañándote en
cada etapa de tu vida.

adelante.

 Línea BBVA
417 6000
www.bbva.com.py

Promoción vigente a partir del 11 de Junio de 2009.
No participan de la promoción las tarjetas de crédito BBVA Oro
pertenecientes a la afinidad Shopping del Sol y las Empresariales.
Consulte bases y condiciones en www.bbva.com.py

BBVA obtiene un beneficio atribuido recurrente de 5.260 millones de euros

BBVA registró el pasado año un beneficio atribuido sin singulares de 5.260 millones de euros, cifra que representa un descenso del 2,8% respecto al mismo periodo del año anterior (+2% a tipos de cambio constantes). Este excelente resultado se ha conseguido en un ejercicio muy complejo marcado, por segundo año consecutivo, por una grave crisis económica y financiera a nivel internacional. En este entorno, BBVA ha experimentado un comportamiento diferencial por su capacidad de generación de resultados positivos y recurrentes, gracias a un modelo de negocio basado en la relación con el cliente y en su capacidad de gestión. Los sólidos resultados operativos obtenidos por el Grupo en 2009 le han permitido anticiparse al futuro y fortalecer su balance con fuertes provisiones, saneamientos y dotaciones extraordinarias. (Plus)

Johnson & Johnson gana 2,200 mdd

Johnson & Johnson reportó ganancias y ventas trimestrales que superaron las expectativas del mercado gracias a la recuperación de la economía global, pero dio pronósticos de utilidades para el 2010 que apenas alcanzaron las previsiones de Wall Street. La empresa diversificada de cuidado de la salud dijo que en el cuarto trimestre su ganancia cayó a 2,200 millones de dólares, o 79 centavos de dólar por acción, frente a los 2,710 millones, o 97 centavos por acción, del mismo lapso del 2008. Pero al excluir rubros extraordinarios, la utilidad fue de 1.02 dólares por acción. Los analistas esperaban una utilidad de 0.97 dólares por acción para el período, según Thomson Reuters I/B/E/S. Las ventas de la firma en el trimestre subieron un 9% a 16,550 millones de dólares, con lo que superaron ampliamente los pronósticos. (cnnExpansión)

DuPont gana 1.755 millones en 2009 y eleva sus previsiones para 2010

La compañía química estadounidense DuPont obtuvo un beneficio neto de 1.755 millones de dólares al cierre de 2009, lo que supone un 12,5% menos que en el ejercicio precedente, informó la empresa, cuyas ventas disminuyeron un 14,4%, hasta 26.109 millones de dólares, aunque la multinacional ha mejorado sus expectativas de cara a 2010. En el último trimestre de 2009, la tercera mayor compañía química de EEUU obtuvo un beneficio neto de 441 millones de dólares, frente a las pérdidas de 629 millones de dólares del mismo periodo de 2008, mientras que sus ventas aumentaron un 10,3%, hasta 6.419 millones de dólares. De este modo, la compañía revisó al alza sus expectativas de beneficio por acción para el conjunto del presente ejercicio hasta una horquilla de entre 2,15 y 2,45 dólares, frente al anterior rango de entre 2,10 y 2,40 dólares por acción. (Cotizalia)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

Los costos de recortes afectan a Verizon

Verizon Communications registró una pérdida en el cuarto trimestre del 2009 debido, en gran parte, a un cargo contable de 3,000 millones de dólares asociado a reducciones de personal. Durante el período, sin embargo, la compañía incorporó un mayor número de suscriptores para sus servicios de telefonía inalámbrica que un año atrás. Verizon agregó 2.2 millones de suscriptores de telefonía inalámbrica durante el trimestre, por sobre las 1.2 millones de incorporaciones de un año antes. Verizon registró una pérdida de 653 millones de dólares, o 23 centavos por acción, durante el cuarto trimestre, comparada con el beneficio de 1,230 millones de dólares, o 43 centavos por acción, en el mismo período del año anterior. Si se excluyen las partidas extraordinarias, como los costos vinculados a la eliminación de cerca de 8,000 empleos, la ganancia por acción fue de 54 centavos. (cnnExpansión)

Samsung ve mayor demanda en 2010

Samsung reportó ganancias operacionales menores a las esperadas por los bajos precios de las baterías recargables y el costo del inicio de nuevas producciones, pero espera un sólido aumento en la demanda por pantallas y baterías en el 2010. Se espera que las cifras de la firma surcoreana mejoren tras un primer trimestre fiscal estacionalmente lento, mientras aumenta sus ventas a fabricantes de teléfonos inteligentes como Nokia, Samsung Electronics y Apple. Los teléfonos inteligentes, que ofrecen funciones de computadora y diversas aplicaciones, requieren pantallas de alta resolución y baterías recargables de alta capacidad. La división de paneles de pantalla de plasma (PDP) está lista para tomar provecho de los continuos subsidios de China a la compra de nuevos artefactos para el hogar. (América Economía)

Novartis ganó un 54% más en el último trimestre de 2009

La farmacéutica suiza Novartis ha informado de que su beneficio neto en el cuarto trimestre se incrementó un 54% hasta los 2.300 millones de dólares y ha anunciado el nombramiento de un nuevo consejero delegado, Joe Jimenez, que sucederá a Daniel Vasella, que permanecerá como presidente de la compañía. La cifra de negocio del grupo alcanzó los 44.267 millones de dólares, un 6,7% más, gracias al incremento de las ventas en su división farmacéutica (+8,4%) y vacunas y diagnósticos (+38%), mientras que la unidad Sandoz facturó un 1% menos. En concreto, la multinacional destacó que facturó más de 1.000 millones de dólares por las ventas de vacunas contra el virus H1N1, alrededor del 40% del total de las ventas de la división de vacunas del grupo, aunque admitió que las previsiones de ventas para este año son bastante inferiores a los niveles registrados en 2009. (Cotizalia)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.





La ONU reconoce que la ayuda no ha llegado a todos los necesitados en Haití

El subsecretario general de la ONU para Asuntos Humanitarios, John Holmes, reconoció que la ayuda, dos semanas después del seísmo que devastó Haití, todavía no ha llegado a todos los damnificados que la necesitan. El diplomático británico declaró que se han distribuido unos 10 millones de raciones de comida y se ha hecho llegar agua potable a casi todos los afectados, aunque estos esfuerzos no han sido suficientes para afrontar la magnitud de las necesidades. "En general, hemos progresado, pero también somos conscientes de que nos queda mucho camino por recorrer para llegar a toda la gente que necesita asistencia", dijo en una rueda de prensa Holmes, que el lunes asistió a la conferencia internacional sobre ayuda a Haití que se celebró en Montreal. El responsable humanitario afirmó que los equipos de rescate regresan paulatinamente a sus lugares de origen. (Abc.es)

Lobo enfrenta la reconciliación de Honduras

El presidente electo en Honduras, Porfirio Lobo, será investido este miércoles entre gran expectación por ver hasta qué punto obtiene el reconocimiento de la comunidad internacional. Su llegada al poder coincidirá con la salida del país del mandatario depuesto, Manuel Zelaya, que partirá hacia República Dominicana donde llegará en calidad de "huésped" junto a su familia. En estas circunstancias, el Congreso aprobó ayer martes una amnistía política que beneficiará tanto a Manuel Zelaya como a los funcionarios involucrados en el golpe de Estado del pasado 28 de junio. Se espera que la llegada de Lobo a la Presidencia ponga fin a una de las peores crisis diplomáticas que ha vivido Honduras desde que se instauró la democracia hace casi 30 años. Su principal objetivo será fomentar la reconciliación nacional y reactivar las relaciones diplomáticas. (El País)

El Consejo de Seguridad levanta las sanciones a cinco ex comandantes talibanes

El Consejo de Seguridad de la ONU ha decidido levantar las sanciones a cinco ex comandantes talibanes que han abandonado las armas, una medida que se enmarca en el proceso de reconciliación impulsado por el Gobierno de Afganistán. Kabul había pedido hace años al comité de sanciones contra Al Qaeda y los talibanes del órgano de NN.UU. que diera este paso, pero hasta este martes una de las delegaciones que lo integran había puesto freno al procedimiento. "Uno de los países miembro levantó el freno y se les borró automáticamente de la lista de sancionados", explicaron las fuentes, que no precisaron el nombre del país. Medios de prensa estadounidenses, aseguraron que se trata de Rusia, que hasta ahora se había opuesto a todas las peticiones de EEUU y países europeos de eliminar las sanciones a los talibanes que decidan apoyar el Gobierno de Hamid Karzai. (El Mundo)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Óptica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Óptica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

Federer vence a Davydenko y asegura el número uno

El suizo Roger Federer aseguró una semana más el puesto de número uno del mundo al vencer al ruso Nikolay Davydenko, por 2-6, 6-3, 6-0 y 7-5, en dos horas y 36 minutos, y clasificarse para las semifinales del Abierto de Australia. Si Federer hubiera perdido y Novak Djokovic lograba el título al final del torneo, el suizo hubiera visto como su corona pasaría a la cabeza del serbio. Pero con su victoria, Federer aseguró salir el próximo lunes al frente de la clasificación mundial y sumar su 268 semana como líder de la ATP. Así igualará al estadounidense Jimmy Connors en el número de semanas. De paso, detuvo a Davydenko que le había ganado en las dos últimas ocasiones, en la Copa Masters de Londres el año pasado y en Doha en éste, siendo ahora el balance de 13-2 para el de Basilea. El suizo agrandó además su récord personal en semifinales de Grand Slam, ahora con 23 consecutivas. (Marca)

Habrá que correr con los neumáticos de la calificación

Los equipos de Fórmula 1 han acordado introducir una novedad estratégica en las carreras de esta temporada que consiste en forzar a los pilotos a emplear en las carreras los mismos neumáticos con los que calificaron. Según Autosport, con la prohibición de repostar combustible en 2010, ha habido un gran cambio en las tácticas respecto a los grandes premios de los últimos años. Ahora, la nueva regla busca tener un impacto directo sobre cómo los equipos preparan la sesión de calificación. Pese a que la medida aún no ha sido incluida en el reglamento, algunas fuentes han revelado que la semana pasada, en la reunión del grupo de trabajo deportivo, se acordó el cambio como una manera de mejorar el espectáculo. La mayoría de los equipos votaron a favor de la regla que obligará a los 10 monoplazas que llegaron a la Q3 a utilizar esos neumáticos también en carrera. (As)

Nadal: "La mala suerte no es eterna"

El español Rafael Nadal señaló que no cree que la lesión que sufrió en la rodilla derecha durante el partido contra el británico Andy Murray en los cuartos de final del Abierto de Australia le tenga apartado de la pista o parado en su casa. "Todas las lesiones son preocupantes y son duras de aceptar, pero no me preocupa tener una al principio de la temporada, porque no va a ser una lesión que me tenga apartado de la pista, o eso espero", dijo Nadal de forma positiva. "Me pasó al final del segundo set", concretó el jugador, "en una dejada sentí un pinchazo ahí y desde el primer momento noté que algo no iba bien, pero a medida que iban pasando los juegos, cuando disputábamos un punto largo y me tenía que agachar me dolía más. No podía ni sacar ni agacharme bien. "No soy un hombre de retiradas, no me gustan. (El Mundo)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



Siemens El grupo alemán de ingeniería obtuvo un beneficio neto de 1.531 millones de euros en el primer trimestre de su ejercicio fiscal, lo que representa un incremento del 24,5% respecto al mismo periodo del año anterior, informó la empresa. No obstante, la multinacional germana registró un retroceso del 12% en su cifra de negocio, hasta 17.352 millones de euros, mientras que el volumen de pedidos disminuyó un 15%, hasta 18.976 millones de euros. (El Economista)

BMW PressClub Con el fin de mantener un relacionamiento constante con la prensa y facilitarle su desempeño diario, BMW, a través de su representante Perfecta Automotores SA, presentó en Paraguay la nueva imagen de la plataforma que el Grupo dispuso para canalizar sus informaciones. El BMW PressClub es una herramienta que permite obtener todo tipo de información, datos en distintos formatos, gacetillas, fotografías y vídeos, audio y datos estadísticos, así como cifras sobre asuntos corporativos y las distintas marcas de BMW Group. (La Nación)

SAP El fabricante alemán de 'software' para empresas concluyó el ejercicio 2009 con un beneficio neto de 1.789 millones de euros, lo que supone un retroceso del 4% respecto al año anterior, informó la multinacional. La cifra de negocio de SAP alcanzó los 10.671 millones de euros, un 8% menos, lastrada por la caída del 28% en los ingresos por ventas de licencias de software y el descenso del 3% en la facturación de la unidad de servicios. (Cotizalia)

Datos El número de desempleados en el mundo probablemente se mantenga este año en torno a los niveles récord del 2009, con una tasa de desocupación levemente más alta en los países ricos pero estabilizándose y bajando en el resto, dijo la OIT. La agencia de la ONU dijo que el desempleo totalizará cerca de 212 millones de personas en 2009, con una tasa de desocupación del 6,6% y un incremento de 34 millones respecto a 2007, antes de la crisis económica. En 2010, es probable que el total supere los 213 millones, equivalente a 6,5% de la fuerza laboral con una población mayor, dijo. (América Economía)

Participación El inversor estadounidense Warren Buffett se ha hecho con una participación por valor de 1.000 millones de dólares en Munich Re, aumentando sus posiciones en el sector de seguros al tomar un 3 por ciento de la mayor reaseguradora del mundo. (Invertia)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



La BBC británica seguirá siendo independiente, pero no pública

La Cámara de los Lores podría haber dado la estocada definitiva a las discusiones sobre si se debería o no privatizar parte de la BBC, un asunto que desde hace poco más de un mes revolotea por el despacho del primer ministro, Gordon Brown. Y es que la Cámara Alta del Parlamento inglés, en un informe publicado ayer lunes sobre las previsiones de la industria cinematográfica y televisiva en Gran Bretaña, no ha dudado en señalar la necesidad de tramitar la venta total o de uno de los negocios de BBC Worldwide, la rama comercial del gigante mediático, para que ésta se convierta en la distribuidora internacional de los contenidos nacionales. Tal y como señalan los miembros parlamentarios en dicho informe, la compañía resultante de la privatización, en contacto directo con la BBC, "sería capaz de impulsar una imagen de marca que favorecería la venta de contenidos producidos en Reino Unido, generando beneficios adicionales, nuevos puestos de empleo y más oportunidades de negocio para las productoras británicas". Además, los Lores han hecho hincapié en las ventajas añadidas que se podrían derivar en este sentido de la colaboración público-privada, siempre y cuando no se vulneren las reglas de la competencia. Con todo, tal y como aseguran varias publicaciones inglesas, la parte que quizá tenga más papeletas para desgajarse de la matriz pública BBC Worldwide sea el área de revistas de la compañía. (El Economista)

FMI mejora proyecciones y estima que economía global crecerá 3,9% en 2010

Los países han superado más rápido que lo previsto la recesión mundial, pero el FMI advirtió que abordar el crecimiento posterior a la crisis se está volviendo complicado debido a la divergencia en las economías avanzadas y en desarrollo. El FMI presentó una perspectiva más positiva para este año, con una proyección de crecimiento de la economía mundial de 3,9%, en lugar de la estimación de 3,1% entregada en octubre. Se prevé que el crecimiento global seguirá aumentando en 2011 a un nivel de entre 4,3% y 4,2%. El FMI revisó al alza su pronóstico de crecimiento de EEUU para 2010 a 2,7 % aunque prevé que el próximo año la mayor economía del mundo sólo se expandirá 2,4%. En cuanto a la zona euro, también subió su estimación a 1% para este año y auguró un crecimiento del 1,6% para 2011. Respecto a China, también elevó su perspectiva de crecimiento a 10% para este año. Sin embargo, serán los países en desarrollo los que irán impulsando cada vez más este repunte a medida que retiran las medidas de estímulo. El FMI recortó las proyecciones de algunas economías avanzadas para el próximo año debido a la persistente debilidad de la demanda privada y restricciones crediticias. Para América, el organismo proyectó una expansión promedio de 3,7% para este año, lo que representa un alza de 0,8 puntos en comparación a su informe anterior. (América Economía)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.





SALUD

Abusar de la 'tele' mata

Así de simple y así de espeluznante. Cada hora que pasamos sentados delante del televisor aumenta nuestro riesgo de sufrir un evento cardiaco, según una nueva investigación australiana que añade nuevas evidencias sobre los peligros del sedentarismo. Y aunque el trabajo se centró en el hábito de ver la 'tele', los expertos advierten: cualquier comportamiento que implique pasar varias horas al día sentados pone en peligro nuestra salud cardiovascular. Porque, como recuerda uno de los autores de este nuevo trabajo que se publica en la revista 'Circulation', David Dunstan: el cuerpo humano fue diseñado para moverse, no para estar sentado varias horas al día. El problema, como reconoce este especialista en Actividad Física del Instituto Baker de Victoria (Australia), es que "un montón de actividades de la vida diaria que requerían estar de pie y moverse se han transformado para que estemos sentados". Así que, como alertan Dunstan y su equipo, muchos seres humanos se pasan la vida cambiando de una silla a otra a lo largo del día, sin ejercitar ni un sólo músculo. Por eso, en la investigación que acaban de dar a conocer, los riesgos del sedentarismo eran obvios incluso para individuos con un peso normal, independientemente de otros factores de riesgo. Concretamente, el estudio evaluó a casi 8.000 individuos mayores de 25 años entre 1999 y 2006. En función de sus hábitos televisivos los dividieron en tres grupos: el de quienes veían la 'caja tonta' menos de dos horas diarias, entre dos y cuatro horas al día y, finalmente, quienes lo hacían más de cuatro horas. Incluso con un peso normal: En esos siete años de seguimiento se registraron 284 muertes en la muestra, 87 por problemas cardiovasculares y otras 125 por cáncer. Y aunque en el caso de los tumores se observó una relación residual con el hábito de ver la televisión, la relación era mucho más clara para los trastornos coronarios. Frente a los individuos del primer grupo, los investigadores calculan que quienes veían la 'tele' más de cuatro horas al día tienen un 46% mayor riesgo de muerte (por cualquier causa) y hasta un 80% si sólo se tienen en cuenta los fallecimientos por causas cardiovasculares. (El Mundo)

RECOMENDADO

Maino'i estrena este jueves una obra innovadora

Viaje al centro de la mano es el espectáculo multimedia que Maino'i Colectivo Escénico estrena este jueves, a las 21, en el Teatro Municipal Ignacio A. Pane. La obra se repone el viernes y sábado, a las 21, así como el domingo, a las 20. Las entradas cuestan G. 20.000, y se pueden adquirir en los puntos de venta de la red UTS. (Ultima Hora)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

