

Resumen de noticias, el mundo en 5 minutos.

01.02.10



elaborado por
SICAV S.A.

BBVA



Cooperativas aportarán desde el mes de junio

Las cooperativas hasta ahora no tenían un fondo para garantizar los ahorros. Pero desde este año comienzan a aportar las entidades solidarias, lo que les dará aún mayor confianza de la que ya gozaban hasta este momento. Las cooperativas de ahorro y crédito (CAC) aportarán para su fondo de garantía desde el cierre del primer semestre de este año. Para el efecto, deberán tomarse como referencia los saldos de ahorros registrados en los balances al cierre del año pasado. El monto de los aportes por cooperativa será el equivalente al 0,40% anual, a ser constituido en forma trimestral. Constitución: En el 2010, los aportes se realizarán el 15 de junio, el segundo, el 15 de octubre y el tercero, el 15 de diciembre. Este año, excepcionalmente, será el equivalente al 0,30% de los depósitos. Cada trimestre, la cuota será el equivalente al 0,10% de los depósitos. (Ultima Hora)

Crecen expectativas económicas ante aumento de demanda laboral

La demanda laboral aumentó considerablemente en el último trimestre del 2009, en coincidencia con el comportamiento económico que tímidamente reflejaba un repunte, según un estudio de la PricewaterhouseCoopers. El reporte elaborado por el Club Económico de la PricewaterhouseCoopers, basado en una comparación trimestral entre el índice de demanda laboral (IDL) con el PIB, señala que en el cuarto trimestre del 2009 el citado índice aumentó 55,7 puntos en relación al trimestre anterior, y que este puede ser utilizado como un indicador efectivo de la actividad económica. El análisis de la serie indica que en el tercer trimestre del 2009, el IDL alcanzó 132,8 puntos cuando la economía empezó a recuperarse, y a pesar de que aún se presentaban disminuciones, no eran tan pronunciadas como los anteriores del año analizado. (Abc Color)

Amambay busca desarrollar un polo industrial en Pedro Juan Caballero

El departamento de Amambay apunta a concretar la instalación de un polo industrial en Pedro Juan Caballero, para atraer millonarias inversiones en la ciudad fronteriza con Brasil. El predio tendrá una dimensión de aproximadamente 200 hectáreas y demandará un desembolso de alrededor de 1,5 millones de dólares, según informó el gobernador de este departamento, Juan Bartolomé Ramírez, tras reunirse con el presidente del Servicio Nacional de Calidad y Salud Animal (Senacsa), Daniel Rojas, sobre la situación de este departamento, en los trabajos que hacen a la Zona de Alta Vigilancia (ZAV). La máxima autoridad departamental precisó que para desarrollar este polo industrial en la zona, necesitan del apoyo del Ejecutivo, de modo a facilitar los recursos para la adquisición de las tierras y la puesta a punto del predio. (La Nación)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



EE UU sale de la recesión al crecer un 5,7% en último trimestre de 2009

El Producto Interior Bruto (PIB) de EEUU aumentó un 5,7% entre octubre y diciembre del año pasado, el mayor ritmo de crecimiento desde 2003, informó el Departamento de Comercio. El dato supone técnicamente el fin de la recesión en la que está inmerso el país desde hace dos años al marcar dos trimestres consecutivos de crecimiento. El fuerte crecimiento de la economía de EEUU, que en el tercer trimestre de 2009 creció un 2,2%, vino respaldado por las contribuciones positivas de la inversión privada en inventarios, las exportaciones y el consumo doméstico, que contrarrestaron el incremento de las importaciones. Sin embargo, a pesar de los dos últimos trimestres de fuerte crecimiento de la economía, el PIB de EEUU registró en 2009 una contracción del 2,4%, su peor lectura desde 1946 y en contraste con el crecimiento del 0,4% del ejercicio 2008. (Invertia)

El FMI anuncia que la recuperación económica va a ser "asimétrica"

El FMI observa una vuelta al crecimiento económico más rápida de lo previsto, pero frágil, según advierte Strauss-Khan. En Davos se ha celebrado el PIB de EEUU, pero preocupa el paro y se habla de "recuperación económica estadística y una recesión humana". El director gerente del FMI, Dominique Strauss-Kahn, dijo en Davos que se observa actualmente una vuelta al crecimiento más rápida de lo esperado, pero todavía frágil. En un debate sobre las perspectivas económicas globales para 2010 del Foro Económico Mundial, Strauss-Kahn advirtió de que una salida demasiado tardía de las medidas de estímulo fiscal y monetario incrementará el déficit, pero los riesgos de una salida demasiado rápida son mayores. Strauss-Kahn pronosticó que la recuperación va a ser "asimétrica" y recomendó que la reforma financiera se produzca de forma coordinada y con más aceleración. (El Economista)

Los beneficios netos de Gazprom caen un 33% en los primeros 9 meses de 2009

El consorcio gasístico ruso Gazprom anunció hoy que sus beneficios netos según las Normas Internacionales de Información Financiera (NIIF) en los primeros nueve meses de 2009 cayeron el 33% respecto al mismo periodo del año anterior. Así, los beneficios netos se situaron en 470.874 millones de rublos (15.473 millones de dólares). Por otra parte, los ingresos por ventas se redujeron un 7% hasta los 2,41 billones de rublos (79.195 millones de dólares). Entre enero y septiembre de 2009, los ingresos netos por la venta de gas disminuyeron un 2 por ciento en comparación con el mismo periodo del año anterior y se situaron en los 1,547 billones de rublos (50.836 millones de dólares). Además, las ganancias netas por la venta de productos refinados se redujo un 27%, hasta los 402.361 millones de rublos (13.222 millones de dólares). (Cotizalia)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



5 minutos

BBVA

BBVA



Tu tarjeta MasterCard del BBVA te quiere decir algo.

Por cada compra que hagas con tu MasterCard del BBVA estás participando de la posibilidad de llevar a tu casa: **UN PLASMA DE 42", UNA HELADERA, UNA COCINA, UN MICROONDAS, UN HOME THEATER, UN LAVARROPAS Y UN AIRE ACONDICIONADO SPLIT DE 18.000 BTU.**

Se aplica a adelantos en efectivo y transacciones de compra iguales o superiores a Gs. 50.000 (Guaraníes cincuenta mil), en comercios afiliados a MasterCard, efectuadas con tarjetas de crédito MasterCard emitidas por BBVA Paraguay S.A. Los siete (7) premios serán destinados a siete (7) ganadores indistintamente en forma mensual. Las imágenes son de referencia. Vigencia de la Promoción, del 01 de Febrero de 2010 al 30 de Abril de 2010. Consulte bases y condiciones en www.bbva.com.py

 Línea BBVA
417 6000
www.bbva.com.py

adelante.

El Foro de Davos cierra sin consenso sobre reforma de sistema financiero

La cuadragésima edición del Foro de Davos ha cerrado sus puertas sin consenso sobre la deseada reforma del sistema financiero que muchos gobiernos desean aplicar para evitar una nueva crisis mundial, y con advertencias de que los bancos están volviendo a las prácticas que la provocaron. Con el mundo aún convaleciente de la profunda crisis financiera global, también planeó la idea de que no se deben echar las campanas al vuelo ante los indicios de recuperación económica. Esta edición volvió a congregarse a los invitados habituales: la flor y nata de las finanzas, las empresas, numerosos millonarios y responsables políticos, entre ellos una treintena de jefes de Estado o gobierno, que debatieron durante cinco días sobre cómo volver a un crecimiento económico sostenido o cómo frenar el cambio climático, entre otros temas. (El Mundo)

Zardoya Otis eleva un 0,5% el beneficio de 2009 pese a la caída de ventas

Zardoya Otis obtuvo un beneficio atribuido a la sociedad dominante de 202,1 millones de euros durante su ejercicio 2009, concluido a finales de noviembre, lo que supone un incremento del 0,5% con respecto a los 201,1 millones del periodo anterior. La mejora en las ganancias del fabricante de ascensores y escaleras mecánicas se produjo a pesar de que las ventas totales se redujeron un 5,5%, hasta 885,1 millones. El beneficio bruto de explotación se situó en 299 millones, un 0,9% más, mientras que el beneficio antes de impuestos alcanzó los 288 millones, un 1,2% más. El 'cash flow' generado fue de 216 millones, un 0,4% menos. En el capítulo de facturación, tanto las mejoras en un 13% en las exportaciones a Portugal y Marruecos como en un 2,5% en la actividad de servicios contrastaron con una caída del 30% en las ventas nuevas, y del 5,1% en las exportaciones. (Cotizalia)

Toshiba perdió 545 millones de euros de abril a diciembre

La empresa japonesa de electrónica Toshiba anunció que entre abril y diciembre, los nueve primeros meses del año fiscal nipón, perdió 68.300 millones de yenes (545 millones de euros), un 43% menos que en el mismo período de 2008. Su resultado operativo, por actividad ordinaria, en esos meses fue positivo, y supuso un beneficio de 103 millones de euros frente a los 1.406 millones de euros perdidos entre abril y diciembre de 2008. Los ingresos por ventas acumulados por Toshiba en los nueve primeros meses del ejercicio fiscal nipón fueron de 36.153 millones de euros, que supuso un descenso del 9%. Toshiba, primer fabricante japonés de chips, se ha visto afectado por la crisis que ha rebajado sus ventas en todos los mercados y por la apreciación del yen frente al dólar, además de haber puesto en marcha un plan de reestructuración para rebajar sus costes. (Invertia)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

Porsche reduce su facturación un 3,3% en el primer semestre hasta 2.900 millones

El fabricante alemán de coches deportivos Porsche cerró su primer semestre fiscal, comprendido entre agosto de 2009 y enero de 2010, con una cifra de negocio de 2.900 millones de euros, lo que supone una disminución del 3,3% en comparación con el mismo período del ejercicio anterior. Así lo anunció el consejero delegado de Porsche y presidente de Volkswagen, Martin Winterkorn, ante la junta de accionistas de la firma de Stuttgart, donde destacó la positiva evolución de las ventas de Porsche en los últimos seis meses, gracias al nuevo modelo Panamera. Además, avanzó que la marca de coches deportivos, gracias a la positiva evolución de sus resultados comerciales en el segundo trimestre, espera superar en el año fiscal 2009-2010 las ventas de 75.238 unidades alcanzadas en el ejercicio precedente. (Invertia)

El beneficio de la juguetera Mattel subió el 39% en 2009

La empresa estadounidense Mattel, fabricante de la muñeca Barbie y otros juguetes, cerró el ejercicio de 2009 con un beneficio neto de 528,7 millones de dólares, lo que representa un alza del 39% respecto del año anterior, según ha informado la compañía. La ganancia por acción en ese periodo fue de 1,45 dólares, comparado con los 1,04 dólares que había conseguido en 2008. Los ingresos en el pasado año llegaron a 5.430,8 millones de dólares y fueron un 8% inferiores a los del año anterior. Los ingresos obtenidos en EEUU fueron un 4% inferiores a los del pasado año y en los mercados internacionales descendieron el 13%. En lo relativo al periodo octubre-diciembre, el beneficio neto ascendió a 328,4 millones de dólares (89 centavos por acción), lo que representa un alza del 9,1% respecto de igual periodo del año anterior. (Cotizalia)

Telecom Italia moviliza a Berlusconi para evitar la nacionalización en Argentina

Telecom Italia está buscando todos los apoyos posibles para evitar que su filial en Argentina sea nacionalizada por las autoridades o se le fuerce a salir del país en términos poco favorables. La operadora ya ha conseguido que varios europarlamentarios y la patronal de las grandes operadoras europeas pida a Bruselas que tome medidas. Ahora, también ha logrado el apoyo del primer ministro italiano, Silvio Berlusconi, quien ha escrito una carta a la presidenta argentina, Cristina Fernández de Kirchner, en la que le pide que no nacionalice la filial, según ha publicado la prensa italiana. "Un movimiento así puede comprometer la credibilidad de su país", advierte Berlusconi a la mandataria. Mientras tanto, en Italia los ánimos políticos siguen caldeados por la supuesta fusión entre Telefónica y Telecom Italia. (Cinco Días)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

Rusia se dota de su primer avión de combate «invisible»

La diferencia tecnológica de Rusia con respecto a EE.UU. es abismal en muchos terrenos, pero no en lo que se refiere a las industrias militar y aeroespacial. La factoría Knaapo de Komsomolsk del Amur (Extremo Oriente ruso) probó ayer con éxito el caza de combate furtivo (invisible) Sujói T-50. Es el primero en Rusia dotado de tecnología equivalente a la «Stealth», «sigilo» en inglés. Se trata de una aeronave capaz de modificar su geometría y de difícil seguimiento por parte de los radares. Rivalizará con el F-22 Raptor estadounidense. Tiene una enorme autonomía de vuelo (hasta 5.500 kilómetros), puede despegar y aterrizar en pistas muy pequeñas y dispone de un sistema que le permite lanzar ataques contra una decena de objetivos al mismo tiempo, tanto en el aire como en tierra. (Abc.es)

Lula se estrella en taquilla

Parado en forma desafiante frente a su madre, el delgado muchacho ordena a su padre borracho que deje de golpearla. "¿Por qué?", grita el hombre, tambaleándose. "¡Porque un hombre no golpea a una mujer!". La escena es una muestra del magnetismo y fuerza que llevarían a Luiz Inácio Lula da Silva a encabezar el sindicato de trabajadores más poderoso de Brasil y finalmente a la presidencia del país más grande de Latinoamérica. La esperada película sobre la vida del presidente brasileño, Lula, o filho do Brasil (Lula, el hijo de Brasil), lleva un mes en cartel y no ha tenido la repercusión que la crítica esperaba ni una gran aceptación por parte del público. El filme de dos horas de duración, que da a conocer la historia de la vida del primer presidente brasileño de clase trabajadora, ha provocado, además, la ira de la oposición. (El País)

Arranca la campaña presidencial más extraña

Mario Vargas Llosa se unió al coro que le pide a Álvaro Uribe que no se presente a una segunda reelección. El genial escritor, que asiste en Cartagena de Indias al Hay Festival y que es un admirador declarado del mandatario, piensa que intentar perpetuarse en el poder perjudicará su "extraordinario" legado. No parece que el presidente colombiano vaya a hacerle caso y anuncie ya su deseo de pasar el relevo a otro. Seguirá sin despejar la incógnita sobre su futuro aunque el sábado se celebró el primer día oficial de la campaña presidencial. Sus posibles rivales en los comicios del 30 de mayo están indignados por su silencio y el hecho de que utilice el cargo para ganar adeptos. De ahí que ayer domingo, su habitual consejo comunitario, esta vez en Bucaramanga, capital de Santander, no fue televisado en directo por el canal público como siempre ha ocurrido. (El Mundo)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



África se rinde al heptacampeón

Mohamed Nagy Geddo. Ése es el nombre propio de la Copa de África disputada en Angola. Ése y el de Egipto, heptacampeón y única selección en la historia en sumar tres títulos consecutivos. Los 'Faraones' vencieron a Ghana en la finalísima con un tanto del milagro egipcio en el minuto 85. El mejor combinado africano de la historia puso, una vez más, al continente 'negro' a sus pies. Angola, más en concreto, se rindió al talento de la gran sorpresa del torneo. Geddo, genio y figura, volvió a ser el héroe del partido. Reclutado por Hassan Shehata por casualidad, y partiendo siempre desde el banquillo, el delantero de El-Ittihad egipcio ha finalizado como máximo goleador de esta Copa de África con cinco tantos. Es el futuro de un equipo que probablemente haya cerrado una etapa irrepetible, mágica y con la única espina de no haber mostrado sus cualidades en un Mundial. (Marca)

Federer: "Cuando te haces mayor, disfrutas más las victorias"

El tenista suizo Roger Federer apuntó hoy que las victorias en los "grandes" se disfrutan "más" cuando uno se va haciendo más "mayor", y descartó tomarse un descanso largo para disfrutar más de su paternidad. Por ello, el de Basilea está "feliz" y "ansioso por lo que pueda venir este año", aunque tiene claro que no se va a tomar ningún descanso como hicieran las belgas Kim Clijsters y Justine Henin. "Eso no es real o viable para mí. Quizás podría descansar algunos meses, pero eso no significa temporada y media fuera. Creo que es duro volver después, el juego en chicos es diferente. Es brutal, los márgenes son tan pequeños", advirtió. Además, las sensaciones tras la victoria son diferentes. "Recuerdo al comienzo de 2004 cuando gané aquí por primera vez, no me podía mover al día siguiente. Estaba tan cansado, toda la presión y ahora es como "se acabó, perfecto, ¿qué es lo próximo?". (As)

Bryant obró el milagro con una canasta imposible

Una polémica falta en ataque del alero Paul Pierce y una nueva canasta milagrosa de Kobe Bryant en los últimos segundos del partido hicieron posible la victoria por 90-89 de Los Ángeles Lakers ante los Celtics de Boston, en el duelo de las grandes dinastías de la NBA. Con menos de un minuto por jugarse los Celtics tenían la ventaja de tres puntos (89-86), pero faltaban las últimas acciones decisivas del partido, especialmente del alero Ron Artest. Artest anotó canasta (89-88) y en la siguiente posesión de balón de los Celtics consiguió Pierce le hiciera personal en ataque y que los árbitros le anularon los dos puntos que había encestado. Con 28 segundos por jugarse, Bryant se encontró una vez más con la oportunidad de convertirse en el "salvador" de su equipo, y eso fue lo que consiguió. El escolta estrella de los Lakers, que no había tenido de nuevo su mejor inspiración encestandora. (Sport)



Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

Elevadores Mario Vecca, empresario de 26 años de edad, propietario de la firma OHSA (Óleo Hidráulica Sociedad Anónima) pretende desarrollar y elaborar un elevador hidráulico para casas de dos plantas: alta y baja. Esta idea surgió tras la necesidad de muchas familias que conviven con personas ancianas a quienes les cuesta subir las escaleras. (Ultima Hora)

Chevron La segunda empresa energética de Estados Unidos, ha informado de que su beneficio se redujo un 37% hasta los 3.070 millones de dólares, o 1,53 dólares por acción, debido a la caída de la demanda de carburantes. Se trata de la mayor caída del resultado de la compañía desde 2001. (Cotizalia)

Edificio En abril próximo se inaugurará el Complejo Aura, un proyecto para oficinas corporativas y comerciales ubicado sobre la Avda. Aviadores del Chaco casi Santa Teresa. El emprendimiento pertenece al Grupo Palacio del Cielo SA, una empresa paraguaya conformada por socios paraguayos y extranjeros, que tras un estudio de mercado concluyó que esa era la ubicación que buscaban. La inversión total destinada para el proyecto es de un poco más de US\$ 3.000.000. (La Nación)

Datos El número de depositantes reportados al final del cuarto trimestre del año 2009 totaliza 511.893 titulares, cantidad distribuida: 87 por ciento en bancos y 13 por ciento en empresas financieras. Se manifiesta un incremento del 20 por ciento respecto al final del año anterior, siendo este aumento del 20 por ciento en términos interanuales. (Ultima Hora)

Galardón El Instituto de Investigación del Desarrollo (Development Research Institute, DRI, en inglés) de la Universidad de Nueva York recibió el Premio Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento en la categoría de Cooperación al Desarrollo por "su contribución al análisis de la aportación extranjera en la ayuda humanitaria y por cuestionar las creencias comúnmente aceptadas sobre la cooperación al desarrollo", según se señaló en el acta del jurado. (Cinco Días)

Renuncia El presidente del Banco Central de Argentina, Martín Redrado, renunció finalmente a su cargo tras un duro conflicto con el Gobierno, que busca apropiarse de 6.569 millones de dólares de las reservas de la autoridad monetaria para pagar deudas. Redrado, quien se opuso firmemente a ese plan, anunció la dimisión en una conferencia de prensa. "El atropello pudo más", expresó. (Invertia)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.



Samsung se convierte en la mayor empresa mundial de tecnología

El surcoreano Samsung Electronics anunció que en 2009 su beneficio neto aumentó un 75% y que sus ventas ascendieron hasta los 84.470 millones de euros (114.410 millones de dólares), con lo que se convierte en la mayor compañía de tecnología del mundo. El espectacular avance de Samsung, el primer fabricante mundial de pantallas planas y chips y segundo en teléfonos móviles, ha hecho que en 2009 superara en ventas al estadounidense Hewlett-Packard (HP) y al alemán Siemens. Samsung tuvo unos ingresos totales por ventas en todo el mundo de 136,29 billones de wones (84.468 millones de euros o 117.410 millones de dólares), mientras que HP anunció un equivalente de 114.600 millones de dólares (82.126 millones de euros). Además, según las previsiones de la compañía con sede en Suwon (Corea del Sur), esta supremacía se mantendrá el próximo año, gracias a la mejora de sus principales áreas de negocios: 'chips', pantallas planas LCD y teléfonos móviles. Móviles y pantallas: En la actualidad cuatro de cada diez teléfonos que se venden en el mundo son de la marca Samsung, a lo que el surcoreano suma su liderazgo en el lucrativo mercado de las pantallas planas LCD, donde supera a los competidores japoneses. Los resultados de Samsung contrastan con los del líder del sector de móviles, el finlandés Nokia, que redujo sus beneficios en 2009, mientras el estadounidense Motorola también mostró peores ingresos de lo esperado. El beneficio neto de Samsung se disparó en 2009 respecto al año anterior al emerger de la pérdida que registró entre octubre y diciembre de 2008. Aumento de precio: La mejora de sus resultados se debe al aumento de los precios de sus productos estrellas y una mayor demanda de los aparatos de televisión, especialmente gracias a la buena acogida en los mercados emergentes. Samsung se une así a las también surcoreanas LG Display y el fabricante de semiconductores Hynix en anunciar un aumento de los beneficios, en gran parte gracias a una divisa, el won, más débil que ha fortalecido sus resultados. Samsung, además, duplicó el pasado año su beneficio en la división de 'chips' de memoria y semiconductores, debido en gran parte al aumento de la demanda de ordenadores personales con la llegada del Windows 7, y ahora espera seguir aumentando con la llegada del iPad de Apple, al convertirse en proveedor. El gigante coreano: La división de electrónica del conglomerado Samsung lleva con orgullo la medalla de ser la mayor empresa de Corea del Sur, cuarta economía asiática, y el responsable de alrededor del 20% de las exportaciones que realiza ese país. En 2010, los analistas creen que el fortalecimiento del won moderará el crecimiento de Samsung pero no supondrá una amenaza para una compañía que espera aumentar sus ventas de móviles en un 10% y expandir su presencia en los nichos con mayor margen de beneficio. (El Mundo)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

SALUD

Las 'cartucheras' atrapan la grasa para evitar que dañe otros tejidos del organismo

¿Le preocupa el tamaño de sus muslos y glúteos? Si busca consejo para estilizar su silueta, no va a encontrarlo en este artículo. Todo lo contrario. Sobran las razones para dedicar una oda a los cuerpos 'tipo pera'. Dejando aparte la estética, la grasa que se acumula en la parte inferior del organismo es mucho más saludable que la que se encuentra en la zona abdominal (el 'flotador' o 'tipo manzana'). Si aún no ha abandonado la lectura de estas líneas, tal vez le consuele saber que es muy posible que esas 'cartucheras' tan características del cuerpo femenino tengan un gran poder frente a las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Los científicos se afanan en desvelar los mecanismos biológicos que están elevando a la grasa de esa zona a los altares de los máximos aliados de nuestra salud. La investigación está en sus inicios; nos esperan muchas sorpresas. Le invitamos a conocer los últimos hallazgos. En la película de la grasa hay buenos y malos. El enemigo por excelencia es el 'flotador' y el gran aliado es el tejido que se acumula alrededor de la cadera, los muslos y los glúteos. Los mecanismos que están detrás del efecto protector de las 'cartucheras' son múltiples y complejos, pero el resultado es así de simple. La revista International Journal of Obesity publica esta semana una revisión de los últimos avances de la investigación en este campo. Pesarse más de la cuenta siempre es poco recomendable, pero puede ser que revista un peligro mucho menor –o nulo– si el aumento de volumen se concentra fundamentalmente en la parte baja del cuerpo, dejando a salvo la barriga. Por esta razón, la cinta métrica constituye una herramienta mucho más eficaz que la báscula para valorar la obesidad. Los estudios efectuados en diferentes poblaciones muestran que una mayor cantidad de masa grasa en la zona gluteofemoral está asociada a un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas. De hecho, los individuos con un tipo pera suelen tener niveles más bajos de colesterol LDL (vulgarmente denominado malo) y superiores del HDL (el bueno). Asimismo, sus arterias tienden a mantenerse en mejores condiciones. Es más, se ha constatado que la circunferencia de la cadera y el tejido adiposo (graso) de las mujeres con sobrepeso u obesidad está asociado a un incremento de determinadas sustancias saludables. (El Mundo)

RECOMENDADO

Exhiben dos películas hoy

El corto "Minotauromaquia" y el largometraje "14 Km" se proyectan esta noche, a las 20:00, en el Auditorio "Manuel de Falla" del Centro Cultural de España "Juan de Salazar" (Herrera 834). El acceso es libre y gratuito. (La Nación)

Con tu tarjeta de crédito de BBVA-VISA tenés:

20% de descuento directo en Punto Farma y Marie Carol; 15% en Optica Visión; 10% en Gilardini, Unicentro, Optica Carrón, Roberto Giordano, Visión Superior, Puma, Dress 4 Less, Sport House y Sallustro; 5% en Hiper Luisito.

